

2021年

秋号



# きらきらスマイル

医療法人すみれ  
おおくぼ歯科クリニック  
OKUBO DENTAL CLINIC  
075-707-2055 〒606-0864  
京都市左京区下鴨高木町32-3  
www.okubodental.com

おおくぼ歯科クリニックは患者さんにより質の高い医療を提供する為に、その基本となる5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）を徹底的に実践しております。日々スタッフ同士で、カイゼンや提案を出し合い診療に集中できる環境に整備しております。当院の理念いあるように、互いを尊重し、感謝を大切にしながらより良い医療を提供するために、質の向上に努めて参りたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願ひ致します。

おおくぼ歯科クリニックからお知らせです

当院オリジナルの  My oral health note (成人の健康ノート) が出来上りました！



あなただけの  
世界にたったひとつの  
特別な1冊  
「私の健康ノート」  
が完成しました！

**Point 1** いつからでも始めることが出来、継続して使っていただける1冊です！

**Point 2** これまでバラバラになりがちだったお口の健康情報をアルバムとして1冊に集約できます。

**Point 3** あなたの病状や病因だけでなく改善のために何をすべきかと一緒に書き込んでいけます。お自宅でいつでも見返すことができます。

このノートはみんなが「自分で自分の歯を守る」ための健康ノートです。私たちの培ってきた「歯を守る」ための知識と経験を振り絞り、心を込めて作りました。

どうしたら「自分の歯を守れる」のか？歯を失う事なく、生涯自分の歯で食事できる幸せを得られるのか？現在の状況や将来のリスクは何なのか？具体的に何をどうしたら歯は守れるのか…？

この健康ノートにはあなた自身の事を知るためのツールや情報がたくさん詰まっています。ぜひ一緒に考え、あなただけの世界にたった1つのノートを作り上げていきましょう。



健康ノートの一部

ホワイトニングが気になる方へ朗報です！  
「痛みが少ない」「白くなる」「歯を守る」  
新しいホワイトニングが登場しました



スーパーポリリンホワイトニングはここが違います

**特徴1、痛みが少ない**

歯を痛めないため、痛みやシミを感じにくくです。

**特徴2、歯にやさしい**

歯を傷つけにくいのでエナメル質の表面が守れます。

**特徴3、食事制限なし**

ホワイトニング直後からご飲食OKです。

**特徴4、自然な白さ**

プラチナ効果で透明感のある自然な白さが実現できます。

**特徴5、白さ長持ち**

ステイン除去&付着防止効果で白さが長続きします。

新しいホワイトニングを受けられた患者さんのお声



いくつになっても口を開けて笑えるよう、白い歯を維持したいと思いました。この気持ちを友人にも！娘二人、主人もホワイトニングをしていて、歯は思った以上に自立し、白くなった歯は他の人が見ても、とっても健康的で気持ちの良いものだと思います。

5年前にホワイトニングをした時は白くならなかったが、今回は満足いく白さになった。ツヤもあり、痛くなかった。



ホワイトニングの施術の流れ

ステップ1

歯の表面をクリーニングします

ステップ2

ホワイトニング専用ジェルを歯に塗っていきます

ステップ3

ジェルを塗り終わると専用のライトで光を9分間当てます

ステップ4

ジェルを塗り終わると専用のライトを当てるのを3回繰り返します

ステップ5

ホワイトニングが終った直後から飲食しても白さに影響はありません

スマホで簡単！ 新しい笑顔をバーチャル体験してみませんか？

「Smile Viewアプリ（スマイルビュー）」は、お顔の写真を撮るだけで、治療治療後の歯並びが無料で簡単に確認できるツールです。

「もし歯並びが良くなったら…お顔の雰囲気や笑顔の印象はどんな風に変わるのか？」ご自分のスマホやタブレットで、簡単にイメージをご覧頂けます！

Smile View アプリ操作方法

1. スマホでQRコードを読み込みます。
2. スマイルビューのサイトにつながります。
3. サイト内の「写真を撮影する」をタップします。
4. 笑顔の写真を撮ります。（歯をしっかり見せて撮影する事がポイントです）

→60秒以内に矯正前後のイメージが表示されます！

イメージ作成は登録不要・無料でできますので、矯正治療を特に考えていない方でも楽しんでいただけるかもしれません。ぜひお気軽に試してみてください。

下のQRコードに  
スマホで撮った  
写真を送るだけ！



スマホで約60秒  
治療のゴールが  
すぐわかります！



元の写真



新しい笑顔のイメージ

おおくぼ歯科クリニック理念「私たちは日々感謝の気持ちをもって人を尊び 共に輝く豊かな人生を築きます」